Klasa 6c Poniedziałek 18.05.2020

Napisz w zeszycie

 Lesson oraz datę 18th May 2020

Subject: Have a good sleep – czytanka

1. Otwórz podręcznik na str. 96 i posłuchaj tekstu z zad.1 (ścieżka 3.9).

\*Tłumaczenie:

Śpij smacznie!

Czy jesteś rano zmęczony? Czy jesteś śpiący w klasie? Chciałbyś zaczynać szkołę o 10 lub 11?

Dyrektor szkoły dr Paul Kelly chce, aby nastolatki zaczynały szkołę później. W jego szkole uczniowie zaczynają lekcje o 10. Mają więcej czasu na sen i porządne śniadanie. Naukowcy twierdzą, że to dobry pomysł.

Naukowcy odkryli, że młodzi ludzie potrzebują więcej snu niż dorośli. Ich ciała i umysły rosną cały czas. Więc nastolatki mają problemy ze snem. Zazwyczaj późno kładą się spać i późno wstają. Ale budzą się późno z powodu biologii! A jeśli nastolatki nie śpią wystarczająco długo jest to niekorzystne dla ich zdrowia i pracy w szkole.

Naukowcy odkryli również, że mózg nastolatków pracuje lepiej po południu. O tej porze lepiej się uczą i więcej zapamiętują. A dr Kelly znalazł sposób, aby pomóc swoim uczniom jeszcze bardziej. Uczniowie uczą się przez 20 minut. Potem wstają i wykonują ćwiczenia ruchowe przez 10 minut, np. biegają lub skaczą. Następnie znowu uczą się przez 20 minut. Po czym znowu wstają i ruszają się przez 10 minut. To pomaga zapamiętywać lekcje lepiej. Spróbuj!

1. Zrób teraz zad. 2, zaznacz czy zdania są prawdziwe (T), czy fałszywe (F). Zapisz w zeszycie.
2. Odpowiedz w zeszycie na pytania z zad. 3 (1. O której zazwyczaj kładziesz się spać w tygodniu, gdy jest szkoła? 2. O której zazwyczaj wstajesz w tygodniu, gdy jest szkoła? 3. Czy podoba Ci się pomysł dyrektora Kelly?)
3. A teraz jeszcze wykonaj Extra Steps ze str.96 – połącz wyrazy tak, aby powstały wyrażenia, zapisz w zeszycie i przetłumacz na polski.

To już wszystko, możesz teraz pobiegać lub poskakać przez 10 minut ☺

\*odpowiedzi:

2/96

1.T, 2. F, 3. F, 4. T, 5. F, 6. T

Extra steps

1.feel sleepy – być śpiącym

2.start school – zaczynać szkołę/ lekcje

3.have time to – mieć czas na

4.find a way to –znaleźć sposób

5.do an activity – wykonać ćwiczenie/zadanie