**27.IV-01.V** zadania są przygotowane na 4 godz. wychowania fizycznego w tygodniu wykonuj po jednym zadaniu dziennie.

**1.Zumba dla dzieci.**

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

**2.Jestem tym co jem. Zapoznaj się z zasadami zdrowego żywienia.**

<https://www.youtube.com/watch?v=YFpSjSzHIV8&fbclid=IwAR0wFkx4ZAMlgA9kmilM0BrV4r4bqwdCZkslMhujD0vAfNys9zOta3I9ak0>

***Praca na ocenę.* Przygotuj w formie pisemnej jadłospis na cały dzień składający się z pięciu zdrowych posiłków. Odeślij pracę do dnia 08.05 na adres swojego nauczyciela wychowania fizycznego.**

**3.Ćwiczenia ogólnorozwojowe z ręcznikiem.**

<https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4>

**Ćwiczenia na słońcu**- jeżeli ktoś z Was ma możliwość wyjścia na podwórko przy dobrej pogodzie, jeżeli nie można wykonać ćwiczenia w domu.

<https://www.youtube.com/watch?v=Xw7aNr4vTbc>