Vyučujúca: PaedDr. Oľga Belejová

Dátum: 18.5.2020

Etická výchova 2.stupeň

Téma: "Motivácia“ V prílohe máte motivačné citáty zamerané na kreativitu, ktorá je potrebná pre bohatší a spokojnejší život.

Mnoho psychológov hovorí, že sebamotivácia je vlastne jediný druh skutočnej motivácie. Ani jeden motivátor či osobný tréner nemôže človeka priviesť k úspechu, ak človek sám nechce. Je možné, že človek môže človeka povzbudiť, ukázať mu cestu, ale reálne kroky musíte urobiť sami za seba. Preto je tak dôležité vedieť motivovať samých seba. Aj napriek tomuto poznaniu niektorí ľudia akoby stále túžili mať vedľa seba niekoho, kto im bude neustále vravieť, čo majú robiť, ako to majú robiť a kde majú smerovať. Toto však nie je tá najsprávnejšia cesta. Človek musí prevziať zodpovednosť za svoj život. Až vtedy, keď presne vie, kde chce smerovať, dokáže sa aj motivovať. A preto je tak veľmi potrebné sebapoznávanie už od raného detstva. Totiž, všetko, čo robíte by malo mať nejaký reálny motív alebo dôvod, malo by vychádzať z potrieb, ktoré hlboko v sebe cítite.

Môžete si na YOUTUBE pozrieť krátky dokument „Ako zistiť čo vás baví“ 2:52

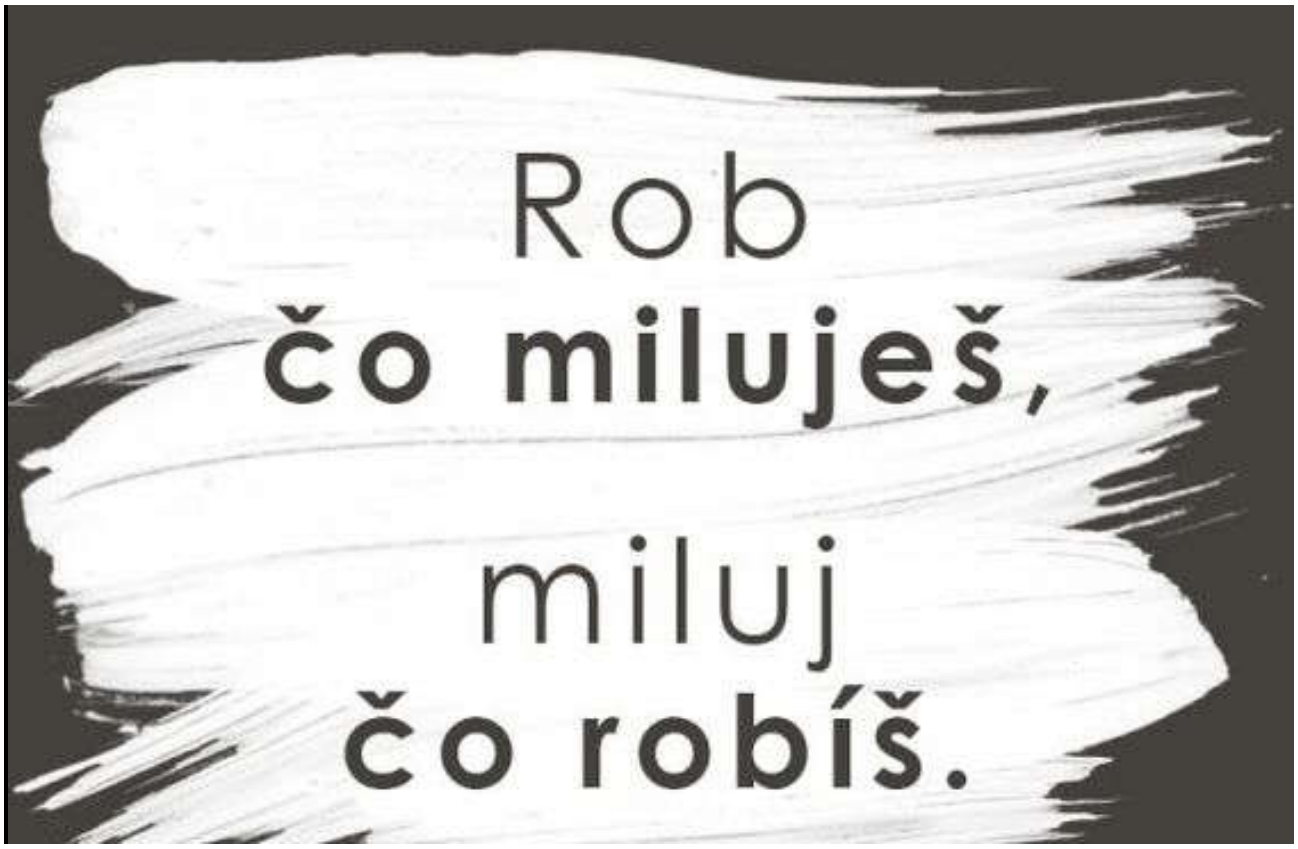
Príloha




Byť kreatívny
nie je koníček,
je to
spôsob života.


Kreativita
je odvaha
byť odlišný.

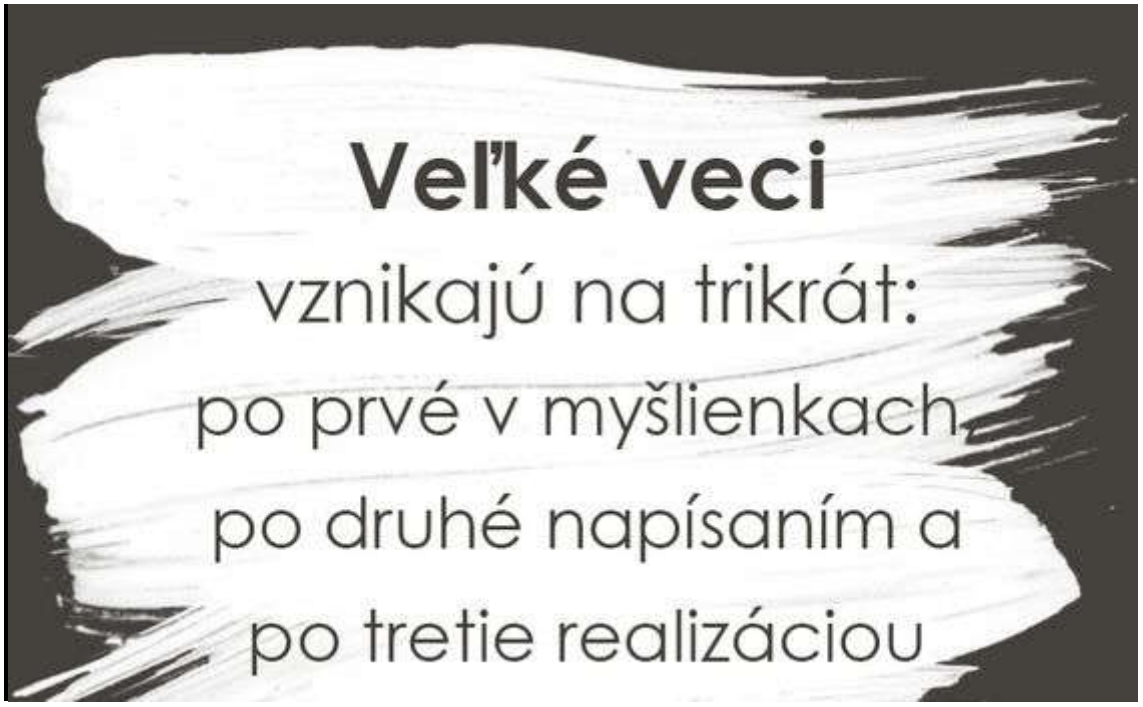

Kreativita
je
schopnosť vidieť
niečo, čo zatiaľ
neexistuje.
Michele Shea


Rob
čo miluješ,
miluj
čo robíš.


Kreativita
je
najväčším prejavom
slobody.
Bryant H. McGill


Ak o tom dokážeš
snívať,
tak to dokážeš aj
spraviť.
Walt Disney


Odvaha
vytvára
väčšinu vecí.
Andrew Jackson


Veľké veci
vznikajú na trikrát:
po prvé v myšlienkach,
po druhé napísaním a
po tretie realizáciou