Kartę należy wypełnić i przesłać na e-maila: [karwackabasia@wp.pl](mailto:karwackabasia@wp.pl)

Uzależnienia Imię i nazwisko:

1.Oceń prawdziwość podanych zdań dotyczących uzależnień. Zaznacz **P**, jeśli zdanie jest prawdziwe, albo **F**, jeśli jest fałszywe.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Alkohol zaburza czynności układu nerwowego i krwionośnego. |  |
| 2. | Palenie papierosów w obecności dzieci jest dla nich nieszkodliwe. |  |
| 3. | Uzależnienie możemy w każdej chwili opanować. |  |
| 4. | Narkotyki są najbardziej niebezpiecznymi środkami uzależniającymi. |  |
| 5. | Uzależnienie od komputera rozwija się powoli i niepostrzeżenie. |  |
| 6. | Ciągłe używanie telefonu i nierozstawanie się z nim to też uzależnienie. |  |

2. Wyjaśnij pojęcia:

**uzależnienie, palenie bierne, fonoholizm, używki, abstynencja.**