**Akademia zdrowego ucznia**

Pomysł na innowację narodził się w związku ze wzrostem odsetka dzieci z nadwagą i otyłością, czego główną przyczyną są złe nawyki żywieniowe. Celem jest promocja wśród dzieci i rodziców zasad zdrowego i świadomego komponowania smacznych i zdrowych posiłków oraz pokazanie różnorodności dostępnych produktów, z których można skomponować zdrowe potrawy, dzięki którym, możliwy jest kompromis pomiędzy jedzeniem zdrowym i smacznym. Utrwalanie odpowiedzialnych postaw związanych z niemarnowaniem jedzenia, z prawidłowym oraz świadomym kupowaniem żywności. Ponadto, w ramach innowacji promowana jest postawa proekologiczna, podkreślająca związek pomiędzy ekologią a odżywianiem i zdrowym stylem życia.

Nowatorstwem innowacji jest wspomaganie w zdobywaniu praktycznych kompetencji
i umiejętności ucznia w zakresie właściwego komponowania posiłków poprzez działanie praktyczne, współdziałanie z rodzicem oraz kształtowanie postawy społecznej proekologicznej.

Anna Gołębiewska