Klasa: 7b

Data zajęć zgodnie z planem: 01.06.20r.

Data przesłania zadania: 05.06.20r., do godz.12.30 (należy wykonać materiał jaki udostępnię Ci w ten piątek(05.06.20r.) na platformie Epodręczniki.pl w godz. 12.00-12.30).

Instrukcja dla ucznia:

I Zapisz w zeszycie temat.

**Choroba – zaburzenie homeostazy.**

II Na podstawie tekstu z podręcznika (strony 247 – 252)

oceń prawdziwość informacji podanych w notatce. Przy numerze informacji napisz literę P, jeśli informacja jest prawdziwa albo literę F – jeśli jest fałszywa. Błędną informację popraw.

 **Tym razem nie przesyłaj odpowiedzi do sprawdzenia. Na zajęciach on-line w piątek sprawdzę, czy zapoznałeś się z tym materiałem. Wykonaj ćwiczenia jakie Ci udostępnię.**

**Notatka**

1.Zdrowie to stan równowagi środowiska wewnętrznego organizmu, w którym wszystkie narządy działają prawidłowo, a człowiek ma dobre samopoczucie.

2. Choroba to zaburzenie homeostazy.

3. Przyczyny chorób:

-wirusy

-bakterie

-protisty

- niedobór snu i długotrwały stres

- zanieczyszczenia środowiska

4. Choroby cywilizacyjne.

a) przyczyny: niewłaściwy tryb życia, zanieczyszczenia środowiska.

b) do chorób cywilizacyjnych należą choroby układu krążenia(miażdżyca, nadciśnienie tętnicze).

c) najgroźniejszymi chorobami cywilizacyjnymi są nowotwory.

c) choroby cywilizacyjne mogą być przyczyną nie tylko dolegliwości fizycznych ale też i nerwic.

3.Profilaktyka – działania mające na celu zapobieganie chorobom np. wykonywanie badania ogólnego krwi i moczu, ruch, szczepienia ochronne.

4. Nie należy bez wyraźnej przyczyny stosować leków ogólnodostępnych oraz suplementów ponieważ:

- zawierają substancje szkodliwe, które obciążają wątrobę i nerki

- powodują skutki uboczne

5. Antybiotyki i inne leki należy stosować zgodnie z zaleceniem lekarza, ponieważ

 nie wszystkie bakterie zostaną zabite , a te które pozostaną uodpornią się na dany antybiotyk i ponownie mogą wywołać chorobę.

III Oceny ze sprawdzenia wiadomości z działu ,,Rozmnażanie i rozwój człowieka”, które odbyło się tydzień temu na platformie Epodręczniki.pl są już wstawione w dzienniku elektronicznym. Zapoznaj się z nimi.

IV **Proszę uczniów, którzy z jakiś względów nie napisali jeszcze sprawdzenia wiadomości** z działów:

,,Regulacja nerwowo- hormonalna’’ i ,,Narządy zmysłów”

lub

,,Rozmnażanie i rozwój człowieka”

**o nadrobienie tych zaległości.**

**W ten piątek (05.06.20r.) o godz. 13.00 udostępnię na platformie Epodręczniki.pl po raz ponowny sprawdzenie wiadomości z tych działów (Pamiętaj komputer nie jest potrzebny wystarczy telefon z dostępem do Internetu).**

**Jeśli masz problem techniczny z wykonywaniem tego typu zadań w piątki napisz mi o tym na adres** **MMMazurek16.08@gmail.com**

Pamiętaj, że jeśli potrzebujesz pomocy jestem dostępna pod tym adresem.

Pozdrawiam

Małgorzata Mazurek