**Klasa IV**

**Temat: Obrona własnej intymności. (grupa chłopców)**

1. Chociaż mężczyźni nie rodzą dzieci biorą udział w procesie prokreacji.  
   Zmiany, jakie zachodzą w okresie dojrzewania w organizmie chłopców sprawiają , że układ rozrodczy staje się gotowy do podjęcia funkcji rozmnażania.

1. Zewnętrzne oznaki dojrzewania.

* Powiększanie się krtani tzw „jabłko Adama”
* Rozrastanie się ramion i klatki piersiowej.
* Rozrastanie się mięśni.
* Pojawienie się zarostu na twarzy.
* Pojawienie się zarostu na ciele, pod pachami, w części łonowej, na nogach, klatce piersiowej.
* Zmiana (obniżenie) barwy głosu- mutacja.
* Zwiększanie rozmiaru jąder.
* Pojawienie się erekcji i „mokrych snów”
* Rozrost piersi. Niektórych chłopców, może zaskoczyć, że obszar wokół sutków może być drażliwy i spuchnięty. Dzieje się to dzięki żeńskim hormonom. Ten objaw jest całkowicie normalny i mija z czasem.
* Pojawienie się napięcia seksualnego.
* Zmienność nastrojów.

**Zadanie:** Napisz w jaki sposób zachować higienę w trakcie dojrzewania?



