Názov : **Školská jedáleň pri MŠ** Adresa : **Sídlisko 9.mája 322 Vrbové**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 01.11.2021 do 05.11.2021**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **01.11.2021** **0 / 0 (kJ)**				sviatok					
Utorok **02.11.2021** **4052 / 7276 (kJ)**	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čajovníkový čaj bez kof.	20 55 150	4,7 1	Polievka kuracia Tekvicové rizoto s tekvicou hokka. niťovky-závarka Šalát uhorkový Stolová voda	180/250 160/330 13/20 60/120 200/250	9 7 1	Nátierka vajcová s pretl. Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20 55 150	3,7 1 7
Streda **03.11.2021** **3983 / 7306 (kJ)**	Nátierka syrová labužní. Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	20 55 150	7 1 7	Polievka petržlenová s opekanou . Kuracie prsia s višňami Zemiakové pyré Voda s citrónovou šťavou	180/250 86/134 130/295 150/250	1,7 1 7	Nátierka medová Chlieb na olovrant Čaj ovocný, nesladený	20 55 150	7 1
Štvrtok **04.11.2021** **4822 / 8519 (kJ)**	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a .	20 55 150	7,10 1	Polievka šošovicová s mäsom a z. Dukátové buchtičky s vanilkovým . Čaj ovocný, nesladený	191/265 220/380 150/250	1 1,3,7	Nátierka kelová s vajco. Chlieb na olovrant Mlieko plnotučné	20 55 150	3,7 1 7
Piatok **05.11.2021** **5346 / 9578 (kJ)**	Anglické chlebíčky Čajovníkový čaj bez kof.	70 150	1,3,7	Polievka zeleninová s drožďovými. Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené s maslom Zeleninová obloha - čínska kapus. Stolová voda	180/250 66/120 120/250 36/74 200/250	1,3,7,9 3,1 7	Maslo , cibulka Chlieb na olovrant Mlieko kakaové	15 55 150	7 1 7
MŠ / 15-18	Vedúci : **Miklíková Ingrid**				Hlavný kuchár : **Hulvanová Eva**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. mlieko a mliečne výrobky,,školského programuEÚ ,,s finančnou pomocou EÚ