**WYCHOWANIE FIZYCZNE**

**KLASA IV**

- Czwartek 26 marca: „Sprawdzamy swoją skoczność. Skok w dal z miejsca”.

- Piątek 27 marca: „Ćwiczymy aerobik”. <https://www.youtube.com/watch?v=Df3nSB1p9Eo>

**KLASA V**

- Czwartek 26 marca: „Zabawa regionalna *Podchody w domu lub na podwórku”.*

- Piątek 27 marca: „Wykonujemy improwizację ruchową do wybranej muzyki”.

**KLASA VI**

- Czwartek 26 marca: „Wzmacniamy siłę mięśni brzucha”.

<https://www.youtube.com/watch?v=EWg8y4JhGoE>

- Piątek 27 marca: „Prawidłowo i zdrowo wykonujemy codzienne czynności”.

**KLASA VII**

- Czwartek 26 marca: „Dokonujemy pomiarów własnego ciała – wysokość i masa ciała. Poznaję swoje BMI”. <http://oblicz-bmi.pl/bmi-dzieci-mlodziezy.html>

**KLASA VIII**

- Czwartek 26 marca: „Prowadzimy zabawy terenowe według własnej inwencji twórczej. Aktywność fizyczna poza Europą”.