Ćwiczenia w domu 04.05-08.05

Poniedziałek

<https://www.youtube.com/watch?v=0_o08y9viyM>

Wtorek

<https://www.youtube.com/watch?v=4QtUcQamleM>

Środa

<https://www.youtube.com/watch?v=nqPxPEXPy70>

Czwartek

<https://www.youtube.com/watch?v=YNmlQ_Pdzew>

Piątek

<https://www.youtube.com/watch?v=qSkji35VTeI>

Kochani Uczniowie. Jeżeli ten trening jest dla Was zbyt intensywny możecie skrócić ćwiczenia.

Dodatkowo dla chętnych, na każdy tydzień krzyżówka sportowa z poniższego linku

<https://wordwall.net/pl/resource/965932>