**Temat: Przygoda trampolina**

**Data: 12.05.2020r.**

**Przygotowanie do nauki czytania i pisania.**

1. Omów historyjkę obrazkową , która przydarzyła się Trampolinkowi i Karolowi. Odczytaj samodzielnie lub z pomocą tekst przy obrazkach  **karta pracy 5 s. 16-17.**
2. Powiedz jakie głoski słyszysz w słowach: krowa, Karol, odpowiedz na którym miejscu znajduje się głoska k.
3. Zbuduj model wyrazów: Karol, krowa najpierw z białych kartoników, potem z czerwonych i niebieskich kartoników ( czerwone to samogłoski, a niebieskie spółgłoski)
4. Przyjrzyj się dokładnie literce k, K pisanej i drukowanej.
5. Wylep na kartce literkę k ,K z plasteliny.
6. Wymyśl słowa zawierające głoskę k.
7. Zabawa ruchowa: Na pastwisku. Dziecko przy dowolnej muzyce porusza się po pokoju naśladując ruchem i głosem zwierzęta z wiejskiej zagrody. Na przerwę w muzyce odpoczywa.
8. Wykonaj ćwiczenia **2,3 w karcie pracy 5 s.16-17**
9. Ułóż wyrazy krowa i /Karol z liter.( wytnij literki)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| K | a | r | o | l |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| k | r | o | w | a |

**Zajęcia ruchowe.**

**Pomoce: maskotki**

1. Zabawa orientacyjno, ożywiająca. Dziecko porusza się swobodnie po pomieszczeniu trzymając maskotkę w ręku. Na sygnał rodzica stop dziecko zatrzymuje się . Rozkłada maskotkę na podłodze i stara się jak najszybciej prze nią przejść. Ćwiczenie powtarzamy.
2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych. Dziecko leży tyłem ( na plecach). W wyprostowanych ułożonych nad głową rękach trzyma maskotkę. Na sygnał rodzica , dziecko unosi lekko ugięte nogi w kolanach w kierunku brzucha i stara się dotknąć maskotką do stóp.

Gdy ćwiczenie się uda dziecko wraca do poprzedniej pozycji.

1. Dziecko staje w rozkroku w rękach trzyma maskotkę wykonuje skręt tułowia w prawo i w lewo, prostuje się , następnie trzymając maskotkę jedną ręką nadal stojąc w rozkroku dziecko stara się wrzucić maskotkę za swoje plecy , a potem schyla się i podnosi maskotkę.
2. Zabawa na czworakach :Slalom na czworakach. Dziecko na czworakach porusza się slalomem omijając rozłożone maskotki w odstępach.
3. Skoki. Przeskakiwanie przez maskotkę do przodu i w tył na dwóch nogach, jednej nodze.
4. Zabawa bieżna : Bieg z maskotką na głowie. Rodzic wyznacza start i metę . Zadaniem dziecka jest przebiec do mety tak , aby nie spadła z głowy maskotka.
5. Rzuty. Dziecko siada i bierze maskotkę między stopy. Następnie próbuje stopami przerzucić maskotkę przez przeszkodę ( krzesło, poduszki).
6. Ćwiczenie stóp . Dziecko siada z ugiętymi nogami w kolanach , przed sobą kładzie maskotkę, stara się złapać maskotkę palcami stopy lewej , potem prawej .
7. Ćwiczenie oddechowe. Dziecko leży tyłem , na plecach . Oczy ma zamknięte ,ręce wzdłuż tułowia. Wykonuje wdech nosem, a wypuszcza powietrze ustami, sycząc jak wąż , szumiąc jak wiat.
8. Dziecko maszeruje spokojnie z maskotką w ręku w wybranych przez siebie kierunkach.

**Zajęcia popołudniowe.**

* Ćwiczenie percepcji słuchowej „ Co słyszysz?”.Dziecko zamyka oczy i słucha dźwięków z najbliższego otoczenia, dzieli się wrażeniami co słyszy.
* Ćwiczenie oddechowe; dmuchanie na kartkę papieru .
* Rysowanie patykiem na ziemi
* Zabawy swobodne na podwórku.