



Szkolne Wieści

Październik 2013r.

www.spzarow.edupage.org E-mail: spzarow@wp.pl

Rok 11 numer 1

Rozpoczęliśmy nowy rok szkolny

2 września 2013 r. rozpoczęliśmy nowy rok szkolny. Dyrektor szkoły pani Urszula Rurarz serdecznie powitała gości, wśród których był burmistrz miasta pan Leszek Michalak, uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły. Szczególnie ciepło zostały powitane dzieci z oddziałów przedszkolnych, w liczbie 137 oraz 95 uczniów klas pierwszych. Naukę w tym roku rozpocznie ogółem 628 uczniów.

Rozpoczęliśmy rok szkolny nietypowo –



przy ul. Armii Krajowej 58, ponieważ na boisku przy ul. 1 Maja 2 trwają prace inwestycyjne, które przeprowadza organ prowadzący – Gmina Żarów.

Przygotowywane jest boisko lekkoatletyczne w ramach programu Dolny Śląsk dla Królowej Sportu.

W tym numerze:

Lekcja demokracji	2
Szkoła biega	4,5
Razem w pełni sprawni	6
Święto ziemia-ka	8,9
Są już uczniami	11
O zdrowym odżywianiu	7
Z wizytą u dinozaurów	9

LEKCJA DEMOKRACJI

Wrzesień to gorący okres w naszej szkole, ponieważ uczniowie klas 4 --6 muszą wybrać nowy samorząd szkolny. W tym roku wystartowało trzech uczestników z klas 6: Wiktoria Łuczak 6a, Jakub Jakubowski 6b, Karolina Marczyńska 6c. Przez tydzień prowa-

dzili oni kampanię wyborczą, w której zachęcali do głosowania na nich. 16 września odbyły się wybory, w których każdy uczeń oddał głos na swojego faworyta. "Czarnym koniem" okazała się **Karolina Marczyńska**, która w miążdzący sposób zwyciężyła, zdobywając

aż 137 głosów i tym samym została przewodniczącą Samorządu Uczniowskiego. Jej zastępcą został **Jakub Jakubowski** (33 głosy), a skarbnikiem **Wiktoria Łuczak** (19 głosów). Życzymy nowym przedstawicielom Samorządu Uczniowskiego owocnej współpracy i mnóstwa pomysłów.

Maria Zdunik kl. 5 b



**„MY OWOCE I
WARZYWA JEMY, BO
ZDROWI BYĆ CHCEMY”**

Wiek przedszkolny jest ważnym czasem w kształtowaniu się postaw prozdrowotnych. Widok kolegi siedzącego przy tym samym stoliku i zjadającego się owocem lub warzywem działa kusząco i zachęcająco. Dlatego warto wprowadzać do diety dzieci warzywa i owoce, będące źródłem witamin i innych składników odżywczych. Zadaniu temu sprzyja jesień - pora zbioru owoców i warzyw - naturalnych witamin. Podczas realizacji tematu tygodnia: „Dary Jesieni na talerzu” dzieci z oddziału przedszkolnego kl. O „E” bardzo poważnie podeszły do tematu i przyniosły do szkoły owoce i warzywa. Podczas śniadanka nastąpiła ich degustacja. Przy tej okazji dzieci kształtowały umiejętności określania smaku, zapachu, twardości oraz kształtu warzyw i owoców.



Wychowawca
Adriana Drabik

Co znaczy słowo DEMOKRACJA?



DEMOKRACJA – to rządy ludu. Termin ten określa rodzaj rządów, w którym władza należy do ogółu obywateli danego państwa. Słowo demokracja pochodzi z języka greckiego od słów *demos*, co znaczy lud oraz *kratos* – władza. Demokracja jest formą ustroju politycznego, w której obywatele (naród) sprawują rządy bezpośrednio albo też za pomocą wybranych przez siebie przedstawicieli. W tak rozumianej definicji podmiotem ustroju demokratycznego jest naród, czyli zbiorowość wszystkich obywateli danego państwa. Ona to ustanawiając swoich przedstawicieli, lub też wypowiadając się w sposób bezpośredni, kształtuje porządek polityczny i społeczny, ustanawia prawa i je egzekwuje.



Pierwsze w życiu wybory

Uczniowie klas czwartych po raz pierwszy w swoim życiu brali udział w demokratycznych wyborach do Samorządu Uczniowskiego. Co sądzą na ten temat?

„Podobała mi się prezentacja klasy 6c, bo była śmieszna i fajna. Będą turnieje piłkarskie i niepytane numerki, będą także rozdawać babeczki i to jest fajne”
Oktawian Kłos kl. 4a

„Wybory były fajne. Podobały mi się plakaty, które robiły różne klasy. Najbardziej podobał mi się plakat 6c. Czekam na spełnienie różnych atrakcji obiecanych przez klasę 6c”

Dawid Dworzański kl. 4a

„Cieszę się, że mogłem uczestniczyć w wyborach szkolnych. Chciałbym, żeby spełniła się obietnica o turniejach międzyszkolnych w piłkę nożną”

Michał Wójcikowski kl. 4d

„Kampania była cudowna, tyle klas, dzieci do wyborów było dużo. Każdy był innego zdania, lecz wybraliśmy po prezentacji klas. Najfajniejsze występy były klasy 6c. Obiecano nam dyskoteki i niepytane numerki. Ta klasa dobrze się zaprezentowała.”

Weronika Babisz kl. 4a

„Moim zdaniem wybory szóstych klas były bardzo ciekawe. Bardzo chciałabym, aby spełnione zostały obietnice takie jak: częstsze dyskoteki oraz dzień kolorów. Bardzo chciałabym aby nasz nowy przewodniczący mądrze prowadził naszą szkołę.”

Julita Ziemkiewicz kl. 4d

„Było super głosować na samorząd szkolny. Głosowałam na klasę 6a, ale niestety nie wygrali.”

Wiktoria Kwapisz kl. 4b

„Apel wywarł na mnie fajne wrażenie. Najbardziej podobały mi się pomysły klasy 6c między innymi: dyskoteki, Dzień Cukierka, Dzień Wagarowicza”

Jakub Dołharz kl. 4d



Gminne Jesienne Biegi Przetajowe

30 września 2013 r. tradycyjnie, jak co roku, odbyły się Gminne Jesienne Biegi Przetajowe, których organizatorem był ILKS Piast 2008 oraz Gminne Centrum Kultury i Sportu.

Naszą szkołę reprezentowało 25 zawodników z klas 4 - 6.

Nasze osiągnięcia:

Kategoria:

klasy 5 - 6 chłopców

I miejsce Patryk Kaśik 6b

II miejsce Krystian Andrzejewski 5c

III miejsce Patryk Filipek 6c

Kategoria:

klasy 5 - 6 dziewcząt

I miejsce Julita Firuta 5c

II miejsce Małgorzata Kulig 6c

III miejsce Natalia Piotrowska 5a

Kategoria:

klasy 3 - 4 chłopcy

I miejsce Kamil Wołek 4d

II miejsce Filip Kamiński 4a

III miejsce Bartłomiej Stopa 4c

Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy!

Lidia Kądziołka



ZAJĘCIA CERAMICZNE

Praca z gliną bardzo dobrze wpływa na harmonijny rozwój dzieci. Wycisza, uczy skupienia i cierpliwości. Zgniatanie, ugniatanie i wałkowanie gliny zaspokajają naturalną potrzebę dziecka. Znakomicie stymuluje i rozwija układ nerwowy. Rozwijają wyobraźnię, zdolności manualne, a przede wszystkim jest wspaniałą zabawą i sprawia dzieciom autentyczną frajdę.xx

Gliniarnia to miejsce magiczne. O tym przekonały się również dzieci z oddziału przedszkolnego z grupy O „E”, które dnia 02.10.2013r. uczestniczyły w zajęciach ceramicznych prowadzonych przez p. Elżbietę Kulas w GCKiS w Żarowie. Pani prowadząca pokazała dzieciom technikę obróbki gliny. Każde dziecko miało przygotowane swoje stanowisko pracy. Zadaniem dzieci było wykonanie z gliny lwa według instrukcji. Wszystkie dzieci doprowadziły zadanie do końca. Teraz z niecierpliwością czekają na swoje prace, które uprzednio muszą być wypalone w specjalnym piecu. Szczęśliwe, a zarazem świadome niełatwej pracy w glinie powróciły do szkoły. Już zapowiedziały udział w kolejnych zajęciach, tym razem plastycznych.

Adriana Drabik



POWIATOWE BIEGI SZTAFETOWE

W czwartek 3 października w Parku w Żarowie odbyły się

POWIATOWE BIEGI SZTAFETOWE.

Po zaciętej rywalizacji nasze dziewczyny wywalczyły **3 miejsce**.

Chłopcy zajęli **5 miejsce**. **GRATULUJEMY!!!**

Drużynę żeńską naszej szkoły stanowiły: Julita Firuta, Małgorzata Kulig, Julia Zając, Kamila Papis, Wiktoria Strzelczyk, Julia Lisiecka, Klaudia Skalska, Alicja Klimala, Julita Ziemkiewicz, Klaudia Dubicka.

Drużynę męską stanowili: Krystian Andrzejewski, Michał Zieliński, Bartek Jastrzębski, Patryk Filipek, Grzegorz Mikulski, Krystian Styczeń, Damian Tyrański, Jakub Jakubowski, Sebastian Ridel, Jakub Dulemba.

Lidia Kądziołka



Fantastyczne gole strzelił Olek Lisiecki. Porażka z drużyną ze Świdnicy sprawiła, że uplasowaliśmy się na II miejscu w powiecie.

Całej drużynie **GRATULUJEMY**
i dziękujemy za włożony wysiłek.

Ewa Wygodzka



Powiatowy turniej piłki nożnej

17 października 2013r. na płycie boiska ORLIK w Żarowie spotkali się mistrzowie gmin, aby rozegrać turniej piłki nożnej. Naszą szkołę reprezentowali: Jakub Dulemba, Damian Tyrański, Julita Firuta, Eryk Śliwa, Aleksander Lisiecki, Patryk Filipek, Krystian Andrzejewski, Marcel Tobiasz, Krystian Styczeń, Jakub Pawlik. Podczas meczu padło 9 bramek, z czego 4 strzelili nasi uczniowie.



W maju 2013 roku ruszyła II Edycja Projektu „Razem w pełni sprawni” organizowanego przez Fundację Promyk Słońca z Wrocławia. Nasz szkoła również wzięła udział w tym projekcie. Koordynatorami projektu są p. wicedyrektor Anna Zoła oraz p. Adriana Drabik- nauczyciel oddziału przedszkolnego. Celem projektu jest przełamanie barier i stereotypów dotyczących życia osób z niepełnosprawnością. Na realizację projektu nasza szkoła otrzyma dofinansowanie w wysokości 1000 złotych. Środki będą spieniężone między innymi na zakup nagród dla dzieci biorących udział w konkursach. W ramach tegoż projektu dnia 5 listopada 2013 roku odbędą się w naszej szkole warsztaty prowadzone przez osoby niepełnosprawne. Ponadto uczniowie klas VI na lekcjach obejrzą film pt. „Cyrk motyli”, wypełnią ankiety dotyczące świadomości życia osób niepełnosprawnych. Wezmą udział w debacie dotyczącej sytuacji osób niepełnosprawnych w naszej szkole i naszym mieście. Zorganizowane zostaną również konkursy: plastyczny, literacki oraz fotograficzny. Dzieci z oddziału przedszkolnego spróbują wczuć się w rolę osoby niepełnosprawnej, biorąc udział w torze przeszkód. Sfinalizowanie projektu odbędzie się 10 grudnia 2013 roku we Wrocławiu. Zapraszamy wszystkie dzieci do wzięcia udziału w konkursach. Czekają na was wspaniałe nagrody.

Koordynatorki Projektu

Adriana Drabik

Anna Zoła



SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE

Zapraszamy do lektury artykułu o zdrowym odżywianiu.

1. Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia, powinno zapewnić 25% dziennego zapotrzebowania na składniki odżywcze i energetyczne. Płatki śniadaniowe – najlepiej niedosłodzone z mlekiem lub jogurtem to dobra propozycja śniadania. Również kanapka, jeśli będzie z pieczywa pełnoziarnistego z masłem orzechowym może być częścią śniadania, do tego konieczna jest szklanka mleka. W menu śniadaniowym powinny znaleźć się też warzywa (pomidor, ogórek, papryka...) na przykład na drugiej kanapce. Już przy śniadaniu warto pomyśleć o owocach (banan, jabłko...).

2. Drugie śniadanie ucznia powinno składać się z: pełnoziarniste pieczywo posmarowane dobrym tłuszczem roślinnym, liść sałaty masłowej, lodowej, cykorii, rukoli, plaster pomidora, plasterki świeżych lub kiszonych ogórków, pokrojona w cienkie paski papryka, chuda wędlina, ser żółty, jajko ugotowane na twardo, pasta kanapkowa na bazie twarożku, świeże warzywa pokrojone w słupki (marchewka, kalarepa, rzodkiewka), owoce (pomarańcze obrane i podzielone na części, jabłka pokrojone w ćwiartki, brzoskwinie przekrojone i bez pestek, banany), garść orzechów, migdałów czy pestek słonecznika, jogurt naturalny , mała butelka wody nie gazowanej.

3: Zdecydowanie do picia woda mineralna niegazowana (lub lekko gazowana), ew. woda z naturalnym sokiem owocowym, soki owocowe przecierowe, zielona lub czarna herbata. Energetyczne napoje, Coca Cola, Pepsi – to trucizny.

4: Nie jest grzechem od czasu do czasu zjeść coś czekoladowego (w czekoladzie znajdują się substancje, które działają przeciwnowotworowo i przeciwmiażdżycowo, zapobiegają zakrzepom krwi i zmniejszają napięcie mięśni), batoniki musli, ciastka owsiane. Zdrowe słodkie przekąski to: bakalie i suszone owoce. Jeśli chipsy to tylko bananowe, jabłkowe, marchewkowe. Słodkości poprawiają samopoczucie, przydadzą się więc po ciężkim dniu w szkole lub po trudnym sprawdzianie.

Codziennie spożywanie słodczy w większych ilościach sprzyja otyłości i próchnicy zębów.

5: Dzieci w wieku szkolnym muszą przede wszystkim jeść regularnie i nie pomijać żadnego z posiłków. Najważniejszym z nich jest śniadanie. Również drugie śniadanie powinno być bardzo ważnym posiłkiem. Daje ono uczniom siłę, zapał do nauki i aktywności fizycznej. Dzieci, które nie jedzą drugich śniadań w szkole są drażliwe, nerwowe i mają problemy z koncentracją oraz gorzej panują nad swoimi emocjami i zachowaniem. Zbyt długi post wpływa niekorzystnie na ich samopoczucie w ciągu dnia, sprawia że dzieci skarżą się na bóle brzucha i głowy. Dodatkowo nieregularne jedzenie posiłków jest pierwszym krokiem do otyłości, ponieważ mali uczniowie, którzy nie mają ze sobą drugiego śniadania, często rekompensują jego brak podjadaniem łatwo dostępnych w szkolnym sklepiku niezdrowych, wysoko przetworzonych przekąsek (chipsy ziemniaczane, tłuste pączki, batoniki). Skutkiem takiej diety jest nie tylko nadwaga, ale też niedobory ważnych dla zdrowia składników odżywczych i ryzyko zapadnięcia w dorosłym życiu na szereg ważnych chorób. Pożywne i zdrowe śniadanie ma również wpływ na nasz układ odpornościowy. Dostarcza witamin: A, C oraz cynk szczególnie potrzebny w okresie wiosenno-jesiennym. Dlatego warto dodać do niego owoce cytrusowe, jagody, musli, pestki dyni i słonecznika. c.d. str.10

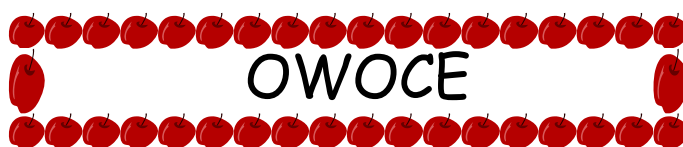
„ŚWIĘTO PIECZONEGO ZIEMNIAKA”

W środę 09.10.2013 r. odbyła się impreza na cześć ziemniaka. Święto Pieczonego Ziemniaka to impreza cykliczna, która na stałe wpisała się w kalendarz imprez organizowanych przez oddziały przedszkolne w naszej szkole.

Impreza rozpoczęła się od występu dzieci (wierszyki, piosenki i płaśy). Następnie rozgrywano liczne konkurencje sportowe, w których wykorzystywano ziemniaki, np. sadzenie ziemniaków, rzut ziemniakiem do celu, slalom z ziemniakiem. Dzieci wraz z rodzicami wykonywały kukielki z owoców i warzyw oraz rysowały wesołe ziemniaczki. Wszystkie prace były bardzo ciekawe i barwne. Uczestnicy konkurencji byli nagradzani słodyczami oraz drobnymi upominkami. Najwięcej emocji dostarczyła dzieciom i rodzicom konkurencja przeciągania liny.

Pobyt na świeżym powietrzu zrobił swoje. Uczestnicy spotkania mogli posilić się pieczonymi ziemniakami oraz pyszną zupą ogórkową. Święto Pieczonego Ziemniaka niewątpliwie zintegrowało naszą społeczność, a wspólnie spędzony czas upłynął w miłej i przyjaznej atmosferze

Wychowawczynie oddziałów przedszkolnych



Spytaliśmy uczniów naszej szkoły-

„Lubisz owoce?” Na szczęście nikt nie odpowiedział —NIE To dobrze, bo owoce są cennym źródłem witamin- ale to wiedzą wszyscy :)

Ale czy wiecie, że :

* Turniej Tenisowy Wimbledon słynie z truskawek z bitą śmietaną. Corocznie zużywa się tu ok. 30 ton truskawek i 7000 litrów bitej śmietany.

* Granaty należy jeść ostrożnie, gdyż ich sok jest silnie barwiący i trudny do usunięcia.

* Agrest jest gatunkiem porzeczki.

* W Polsce rośnie ok. 90 gatunków jeżyn.

* Melon jest gatunkiem ogórka.

* Owoce mają w sobie 90% wody.

Michał Wójcikowski Szymon Wujek

„ŚWIĘTO PIECZONEGO ZIEMNIAKA”



W III GRUPIE ŚWIETLICOWEJ „GROMADKA KUBUSIA PUCHATKA”

Jak zwykle każdego roku, III grupa świetlicowa „Gromadka Kubusia Puchatka” bawiła się wesoło podczas „Święta Pieczonego Ziemniaka”, które odbyło się 06.10.2013 r. Dzie-

ci oczekiwali na pieczone ziemniaki bawiąc się w kole i śpiewając. Głównym punktem zabawy było poszukiwanie „ziemniaczka w czerwonym kubraczku” ukrytego w ogrodzie. Znalazcą okazał się Oskar Ogryzek z kl III, który w nagrodę został tego dnia Ziemniaczanym Królem. Na koniec dzieci ze smakiem zjadły upieczone w ognisku ziemniaki, a także zostały obdarowane słodkościami. Sponsoraми imprezy w ogrodzie byli rodzice dzieci i wychowawca grupy. Weronika Przewoźna.

Sezon wycieczkowy rozpoczęty

23 września klasy 5b i 5c rozpoczęły sezon wycieczkowy w naszej szkole wycieczką do Krasiejowa do krainy dinozaurów. „Jechaliśmy tu- nelem czasu a pan przewodnik opo- wiadał nam różne ciekawostki o di- nozaurach. Koniec wycieczki spędziliśmy na placu zabaw, który wszystkim przypadł do gustu. To by- ła wspaniała wycieczka i nigdy jej nie zapomnę” relacjonuje Julia Li- siecka. Takich super wycieczek ży- czymy wszystkim! :)



Miesiąc biblioteki szkolnej

Październik jest miesiącem biblioteki szkolnej. W bibliotece jest zawsze ciekawie i wesoło. Szczególnie w październiku dbamy tutaj o atrakcyjne spędzanie czasu. W ubiegły piątek odbył się kiermasz biżuterii, przygotowany przez niezawodną Olę Diakowską. W piątek 18 października czeka na uczniów Kawiarenka Literacka, w której oferujemy herbatkę, ciastka i interesującą książkę – czytana głośno. W kolejny piątek zapraszamy na Kokurs Pięknego Czytania. Zapraszamy również wszystkich czytelników i sympatyków biblioteki do udziału w akcji „Podaruj książkę lub film bibliotece”.



Pixmae.pl 47638855

DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

Kochani Nauczyciele!

Niech Wam nie zbraknie nigdy zdrowia,
Niech szkoła w dom się wspólny zmienia!

Praca wychowawcy to praca niełatwa,
Bo często leniwa i krnąbrna jest dziatwa.

Kocha ona figle i chętnie się czubi,
Lecz stroni od książki, uczyć się nie lubi.

Trzeba dużo zdrowia, dużo czasu stracić,

Aby umysł ucznia rozwinąć,
wzbogacić,

Który gdy dorośnie, dopiero zrozumie,

Jak jest w życiu ciężko, gdy się mało umie.

Uczniowie



Szkoła promująca zdrowie

6: Złe nawyki żywieniowe to:

- brak śniadania
- przejadanie się
- fatalna jakość potraw
- późna i ciężka kolacja
- ciągłe przekąski i podjadanie
-

Dekalog śniadaniowy:

- Zawsze jedz śniadanie przed wyjściem z domu
- Dbaj o regularność posiłków
- Jedz produkty wieloziarliste
- Urozmaicaj posiłki
- Jedz codziennie porcje warzyw i owoców
- Pij wodę
- **NIE** dla chipsów i słonych przekąsek
- Unikaj fast foodów
- Pij szklankę mleka dziennie
- Doceniaj przyjemność jedzenia

Dobrych rad żywieniowych udzieliła nam p. Krystyna Michalak- pediatra, z którą rozmawiał Maciej Michalak. Serdecznie **DZIĘKUJEMY** za cenne wskazówki.

„Wczoraj jeszcze przedszkolaki,
dzisiaj już pierwszaki.”

Dzień Chłopaka

Od 1 września tworzyć razem z nami szkolną rodzinę. Dzisiaj Wasz wielki dzień - ślubowanie i pasowanie na ucznia. Wiecie, że w rodzinie każdy obok praw ma obowiązki, które powinien solidnie wykonywać. Naszym obowiązkiem jest pilna nauka. Do niej wprowadzą Was nauczyciele. Na dzisiejszą uroczystość zaprosiłyście rodziców i krewnych. Bardzo dobrze, przecież to

Wasze święto



Tak rozpoczęła się uroczystość pasowania uczniów klas pierwszych. Po wykonaniu zadań przygotowanych przez wróżki najmłodszy nasi uczniowie ślubowali:

„Ślubuję być dobrym Polakiem, dbać o imię swojej klasy i szkoły. Będę uczyć się w szkole, jak kochać Ojczyznę, jak dla niej pracować, kiedy dorosnę. Będę się starać być dobrym kolegą, swym zachowaniem i nauką sprawiać radość rodzicom i nauczycielom.”

Następnie pani dyrektor pasowała każde dziecko na ucznia. Po części oficjalnej wszyscy udali się koło budynku szkoły, gdzie każda klasa posadziła na pamiątkę drzewo.

„ Są tacy chłopcy...”

Są na świecie chłopcy
I są bardzo słodcy.
Są bardzo romantyczni
Lub też sympatyczni..
Potrafią uprzejmi być
Ale często chcą to kryć.
Zawsze twardzieli udają
Lecz serca złote mają.
Nieraz mogą przykrość sprawić
I będzie ich to bardzo bawić.
Lecz zaraz przyjdą i przeproszą
Bo gdzieś w sobie wrażliwość noszą.
Kiedy lepiej ich poznasz
Zauroczenia doznasz.
Chociaż będziesz długo czekać
Potem nie będziesz narzekać.
Tylko o tym ciągle gadają
Jak to w nogę grają.
Może kiedyś przestaną
Gdy zgubią piłkę przez nich graną.
I tacy są właśnie nasi chłopcy,
Choć czasem zdają się całkiem obcy.

Natalia Szczurek
Oliwia Gryta

Wszystkim Naszym Chłopcom w
dniu ich święta życzymy wszystkiego
najlepszego.
Dziewczyny

INAUGURACJA ROKU SPORTOWEGO

3 października 2013 roku Piątek był dniem słonecznym i pełnym emocji. W tym dniu drużyny z poszczególnych klas mogły sprawdzić swoje umiejętności biegowe. W Parku Miejskim w Żarowie rozegrano sztafetowe biegi przełajowe. Drużyny z poszczególnych klas składały się z dwóch chłopców i dwóch dziewcząt. Rywalizacja na trasie była zacięta. Jako pierwsi na metę dotarli uczniowie z klasy 4a, następnie 4c, 4d i 4b. Z pośród klas 5 najlepsi okazali się uczniowie z klasy 5b.

Najwięcej emocji dostarczyli nam uczniowie z klas 6. Do końca nie mogliśmy przewidzieć, która z drużyn zdobędzie pierwsze miejsce. Na metę przybył uczeń z klasy 6b.

Wszystkim dziękujemy za sportową rywalizację. Życzymy dalszych sukcesów!

Nauczyciele wychowania fizycznego.



Międzynarodowy Dzień Bez Samochodu.

1 października grupa uczniów wraz z opiekunami przemierzała ulice miasta na rowerze. Celem kampanii było kształtowanie zachowań proekologicznych oraz pokazanie, że można poruszać się w mieście bez czterech kółek i jest to bardzo przyjemne. W tym dniu uczestnicy wycieczki mieli okazję zadać pytania mistrzowi świata Pawłowi Fajdek, który również poruszał się na rowerze. Mistrz świata w rzucie młotem udzielił wiele cennych rad naszym uczniom.

Zespół redakcyjny wydania:

Natalia Szczurek, Oliwia Gryta

Maciej Michalak, Maria Zdunik

Zuzanna Prałat, Wiktoria Ogryzek

Michał Wójcikowski, Szymon Wujek

Opiekun: Elżbieta Suchorabska

